

Solo los datos: Desigualdades en el cáncer de seno

El cáncer de seno es el tipo de cáncer que se diagnostica con mayor frecuencia en mujeres en EE.UU. Aunque en las últimas décadas se han logrado avances sustanciales en la reducción de la mortalidad por esta enfermedad, persisten desigualdades, especialmente entre las mujeres de raza negra. Además, la incidencia del cáncer de seno está en aumento, con las tendencias más notables entre mujeres menores de 50 años. Se estima que en 2025, aproximadamente 316,950 mujeres en EE. UU. serán diagnosticadas con cáncer de seno invasivo, con 59,080 casos adicionales de carcinoma ductal in situ (DCIS, en inglés), y 42,680 mujeres morirán a causa de esta enfermedad.

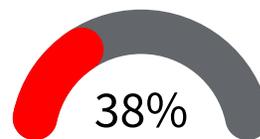
Incidencia y distribución por etapas

- Entre 2012 y 2021, **las tasas de incidencia de cáncer de seno aumentaron entre todos los grupos raciales y étnicos**, con las mujeres asiáticas e isleñas del Pacífico (2,6 % al año) y las mujeres hispanas (1,6 % al año) superando la incidencia en las mujeres indígenas estadounidenses/nativas de Alaska, de raza blanca y negra (alrededor del 1 % al año).
- Dos tercios de las pacientes con cáncer de seno en EE.UU. son diagnosticadas en etapas localizadas, cuando el tratamiento es menos costoso y tiene mayor probabilidad de éxito. Sin embargo, **el cáncer se diagnostica con mayor frecuencia en etapas más avanzadas en las mujeres de raza negra y las indígenas estadounidenses/nativas de Alaska**, lo que contribuye al sufrimiento desproporcionado de mortalidad en estos grupos.

En 2025, 1 de cada 8 mujeres (13 %) en EE. UU. será diagnosticada con cáncer de seno invasivo

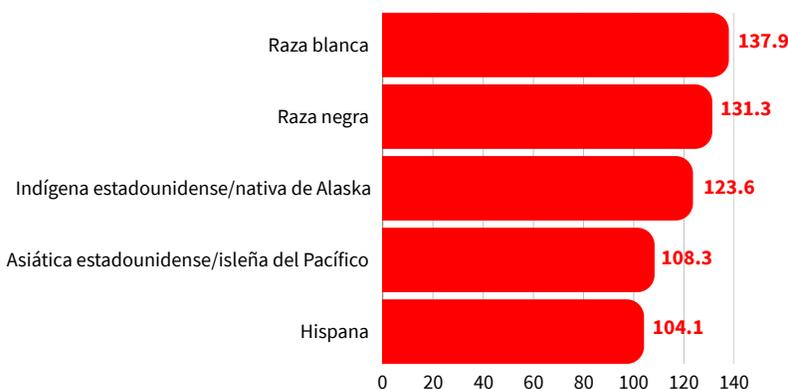


1 de cada 43 mujeres (2.3 %) morirá a causa de la enfermedad

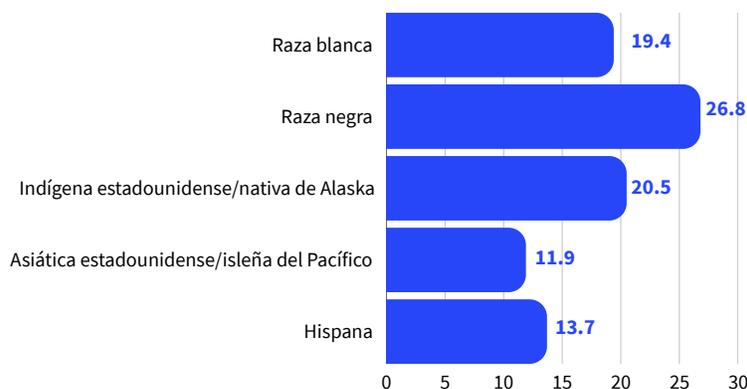


Las mujeres de raza negra tienen una **tasa de incidencia de cáncer de seno un 5% menor** que las mujeres de raza blanca, sin embargo, su **tasa de mortalidad es un 38% más alta**.

Tasas de incidencia del cáncer de seno por raza y etnia, EE. UU. (2017-21)



Tasas de mortalidad por cáncer de seno por raza y etnia, EE.UU. (2018-22)



Tasas de supervivencia

- La tasa de **supervivencia relativa a 5 años es del 99 %** para la enfermedad diagnosticada en una etapa localizada, cuando el tratamiento suele ser más eficaz y menos extenso, y desciende al 32 % para los tipos de cáncer que se han propagado a otras partes del cuerpo.
- **Las mujeres de raza negra tienen las tasas de supervivencia más bajas** para cada subconjunto y etapa del diagnóstico, excepto la etapa localizada, lo que refleja en gran medida las diferencias en el acceso a tratamientos de alta calidad.
- **Es probable que las tasas de supervivencia estén sobreestimadas para las poblaciones hispanas y asiático-estadounidenses/isleñas del Pacífico** debido a una mayor prevalencia de individuos nacidos en el extranjero que pudieran regresar al país de origen tras el diagnóstico y perderse en el seguimiento del estado vital.



La incidencia y la mortalidad por cáncer de seno varían entre **estados** debido a las diferencias en **prevalencia de factores de riesgo, detección y el acceso y la calidad del tratamiento.**



Según estadísticas, las mujeres de raza negra tienen una tasa de mortalidad por cáncer de seno notablemente más alta que las mujeres de raza blanca en todos los estados excepto Colorado, Nuevo México, Oregón, Rhode Island, Washington y Virginia Occidental, donde las tasas son similares.

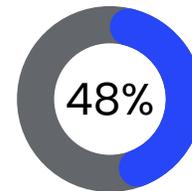


Las mujeres hispanas tienen tasas de mortalidad por cáncer de seno más bajas que las mujeres de raza blanca en todos los estados excepto en Hawái, Misisipi, Montana, Nuevo Hampshire, Wisconsin y el Distrito de Columbia.

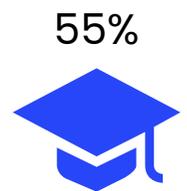
En 2021, las tasas de pruebas de detección fueron más bajas entre:



Mujeres sin seguro



Inmigrantes recientes



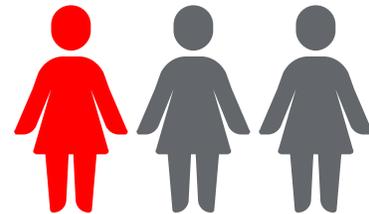
Mujeres sin educación secundaria

Tendencias en la detección del cáncer de seno

En 2024, el Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de EE. UU. (USPSTF) revisó sus recomendaciones sobre la detección del cáncer de seno y estableció mamografías bienales a partir de los 40 años, lo que se alinea mejor con las recomendaciones de la Sociedad Americana Contra el Cáncer.

- **Las tasas de detección fueron más bajas entre las mujeres indígenas estadounidenses y nativas de Alaska (51 %) y asiáticas (62 %)** que entre las mujeres hispanas/latinas (65 %), blancas (68 %) y de raza negra (73 %) a partir de los 40 años.
- Aunque las mujeres de **raza negra** parecen tener la mayor prevalencia de detección, los estudios sugieren que **tienen menos probabilidades de recibir pruebas de detección de alta calidad y un seguimiento oportuno** tras obtener resultados anormales, y que también pueden ser más propensas a sobreenfocar acerca de las pruebas de detección.

En 2021, 1 de cada 3 mujeres (33 %) de 40 años en adelante no estaban al día con las pruebas recomendadas para la detección del cáncer de seno.



de 40 años en adelante no estaban al día con las pruebas recomendadas para la detección del cáncer de seno.

Posición de ACS CAN

ACS CAN cree que todas las personas deben tener la oportunidad de prevenir, detectar, tratar y sobrevivir al cáncer. Nadie debería enfrentar desventajas en su lucha contra el cáncer debido a sus ingresos económicos, raza, identidad de género, orientación sexual, condición de discapacidad o lugar de residencia. Por ello, ACS CAN promueve políticas para mejorar el acceso a los servicios de prevención y detección temprana, la navegación del paciente y la cobertura de seguros médicos y centros dentro de la red, con el fin de reducir las desigualdades en el cáncer de seno. Estas políticas incluyen:



Mejorar el acceso a las pruebas de detección mediante un aumento en la financiación de programas que ofrecen exámenes vitales para la detección temprana del cáncer, incluyendo el Programa Nacional de Detección Temprana de Cáncer de Mama y Cuello Uterino (NBCCEDP)



Mejorar el acceso a las pruebas de detección de seguimiento garantizando que estas pruebas estén cubiertas sin que el paciente comparta los gastos.



Acceso a servicios de navegación del paciente para mejorar los resultados del paciente desde la detección hasta el tratamiento.



Mejorar el acceso a la cobertura de seguro médico y a las redes de proveedores, asegurando que las redes de los planes de seguros sean adecuadas para garantizar un acceso razonable a la detección y atención del cáncer de seno.



Ampliar el programa Medicaid en los 10 estados restantes que aún no lo han hecho para mejorar el acceso al seguro médico.

Para obtener más información sobre la labor de activismo de ACS CAN en materia de prevención y detección temprana, visita <https://www.fightcancer.org/es/prevencion-del-cancer>

Just the Facts: Breast Cancer Disparities data is from the American Cancer Society. Breast Cancer Facts & Figures 2024-2025. Atlanta: American Cancer Society, Inc. 2024.