

Inversión en el Control del Tabaco

Llamado a la acción: La Red de Acción contra el Cáncer de la Sociedad Americana contra el Cáncer (ACS CAN) insta al Congreso a respaldar un financiamiento sostenido de \$310 millones USD en el año fiscal 2027 para programas de prevención y cesación del tabaquismo basados en evidencia científica, y a garantizar que estos fondos se utilicen según lo dispuesto por el Congreso.

La inversión federal en el control del tabaco es clave para que el Congreso ayude a salvar vidas, prevenir enfermedades y frenar el aumento de los costos de la atención médica. Los programas de control del tabaco salvan vidas. Menos consumo de tabaco, la detección temprana y mejores tratamientos evitaron aprox. 4.8 millones de muertes por cáncer desde 1991.¹ Sin embargo; muchas personas en EE. UU. todavía consumen tabaco y mueren por enfermedades relacionadas con el consumo de estos productos.

Impacto de la Oficina de Tabaquismo y Salud

En los últimos 40 años, la Oficina de Tabaquismo y Salud (OSH) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) ha proporcionado la infraestructura clave del país para la prevención y control del tabaco a nivel federal, brindando recursos vitales basados en evidencia científica a estados, comunidades e individuos. **Durante este período, la OSH supervisó una de las iniciativas de salud pública más exitosas en la historia de los Estados Unidos,** logrando una disminución histórica del consumo de tabaco y previniendo millones de muertes.⁷ Una OSH completamente operativa y con personal estable es fundamental para mantener este progreso. Las brechas de personal pueden interrumpir el apoyo estatal, retrasar la vigilancia crítica, debilitar la coordinación y poner los avances en riesgo.

El Impacto del Programa Nacional de Control del Tabaco de la OSH⁸

El Programa Nacional de Control del Tabaco (NTCP) colabora con los estados para prevenir el consumo de tabaco, promover el abandono, reducir la exposición al humo de segunda mano y disminuir las disparidades de salud relacionadas con el tabaco entre las distintas poblaciones. Cuando los estados reciben apoyo e invierten en estos programas, experimentan una reducción en la venta de cigarrillos y en las tasas de tabaquismo en jóvenes y los adultos jóvenes, al igual que mayores ahorros en atención médica.⁶ **Sin embargo; la eliminación del personal y los programas de la OSH ha dejado al NTCP sin el apoyo necesario para ejecutar los programas con máxima eficiencia e impacto.** Los programas estatales ya no tienen acceso a los datos científicos recientes ni experiencia sobre las mejores prácticas para lograr resultados programáticos. Como resultado, los estados pierden la experiencia técnica y la coordinación nacional necesarias para cumplir requisitos del programa y responder a amenazas emergentes de salud pública, como el uso cuadruplicado de bolsitas de nicotina en la juventud durante los últimos años.⁹

Impacto del consumo de tabaco y la adicción en Estados Unidos

- Casi 1 de cada 5 adultos en los EE. UU. (47.7 millones) consumió productos de tabaco en 2023.²
- **El consumo de tabaco es responsable de aprox. medio millón de muertes al año,** de las cuales más de un tercio son muertes prematuras debido al cáncer.³
- **El consumo de tabaco le cuesta al país más de 600 mil millones USD al año en gastos de atención médica y pérdida de productividad.**⁴
- **El consumo de tabaco es el principal factor generador de enfermedades crónicas y la principal causa de muerte por cáncer en los EE. UU.**⁵
- **La reducción del consumo de tabaco ha sido desigual, y ciertas poblaciones siguen consumiendo productos de tabaco a tasas mucho más elevadas** que el índice nacional.³
- La carga del consumo de tabaco y la adicción varía considerablemente según el lugar de residencia, los ingresos y otros factores.³
- **Los cigarrillos electrónicos y las bolsitas de nicotina son los productos de tabaco más utilizados por los jóvenes en los EE. UU., a pesar de las afirmaciones de que estos productos se comercializan para adultos.**¹⁰
- **Los sabores atractivos para los jóvenes**¹¹ en productos como las bolsitas de nicotina y los cigarrillos electrónicos **han impulsado su adopción por parte de los jóvenes y los adultos jóvenes.**¹⁰

El rol de la OSH en la vigilancia del consumo de tabaco en la juventud

La **Encuesta Nacional de Consumo de Tabaco en la Juventud (NYTS)** recopila datos sobre el uso de tabaco entre estudiantes de escuela secundaria y preparatoria, y **funciona como alerta temprana ante tendencias emergentes y peligrosas en el consumo de tabaco.** Históricamente, los CDC y la FDA realizaban este esfuerzo conjunto, con la OSH liderando el análisis de salud pública. Sin embargo, tras la eliminación de la OSH, cesaron los análisis federales que acompañaban estos datos. En marzo de 2026, la FDA rompió la práctica habitual al publicar los datos de la encuesta sin interpretación oficial,¹¹ permitiendo que la industria tabacalera difundiera sus propias conclusiones sin interpretación gubernamental. Sin el análisis que aporta el personal experto de la OSH, los investigadores y legisladores corren el riesgo de no comprender con claridad las tendencias de adicción en la juventud.

El rol de la OSH en los programas para dejar el tabaco

La mayoría de los adultos que consumen tabaco quieren dejarlo y según estudios, casi la mitad lo intenta cada año, pero menos del 10 % lo logra.¹³ Las investigaciones muestran que quienes usan las líneas estatales de ayuda para dejar de fumar (quitlines), tienen entre dos y tres veces más probabilidades de éxito que quienes lo intentan solo.¹⁴ **Las Líneas estatales de ayuda para dejar de fumar, financiadas en parte por los CDC, son un componente fundamental de los programas estatales de control del tabaco.** Estas líneas ofrecen apoyo gratuito por teléfono y mensajes de texto, son accesibles, no requieren seguro y cuestan a los estados un promedio de \$2.72 dólares por persona que fuma. Desde 2005, más de 6.9 millones de personas han usado estos servicios para dejar de fumar, incluyendo a 250,000 personas en 2024.¹⁵ Actualmente, no hay personal de la OSH disponible para orientar a los programas estatales sobre cómo mejorar estos métodos comprobados.

La OSH es el pilar fundamental para el éxito de los programas estatales de control del tabaco.

30%

12 estados dependen de fondos federales para más del 30 % de su financiamiento en el control del tabaco.

\$55

Por cada dólar invertido en programas integrales de control del tabaco, los estados ahorran hasta 55 dólares en costos de atención médica, un rendimiento posible gracias a la asistencia técnica, vigilancia y guía de los CDC.

Impacto de las campañas de educación pública de la OSH: Tips From Former Smokers® (Tips®)

Lanzada en 2012, la campaña **Tips From Former Smokers®** (Consejos de exfumadores) de la OSH presenta a personas que comparten las consecuencias por el consumo de tabaco, la exposición al humo de segunda mano y el impacto en sus familiares que cuidan de seres queridos con enfermedades causadas por el consumo de tabaco. **Calificada como una “mejor compra” en salud pública, la campaña Tips® cuesta menos de \$400 dólares por cada vida salvada.**⁷ A pesar de su éxito arrollador, su contrato actual fue cancelado en noviembre de 2025. Sin el personal de la OSH, no hay expertos en control del tabaco disponibles para redactar, competir, revisar y otorgar nuevos contratos de manera efectiva.

Impacto de la exitosa campaña Tips From Former Smokers® de la OSH (2012-2018):⁷



Más de 16 millones de adultos en EE. UU. intentaron dejar de fumar



Más de 1 millón de adultos en EE. UU. han dejado de fumar con éxito



Se evitaron más de 129.000 muertes prematuras



Se ahorraron \$7,300 millones en atención médica relacionada con el tabaco