



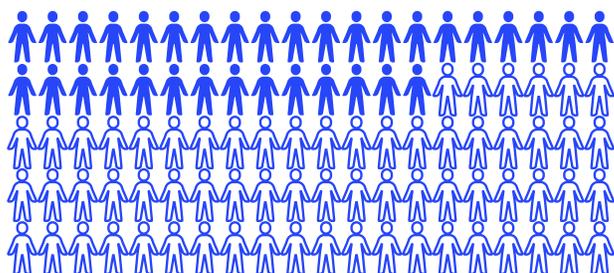
Hoja informativa sobre el cáncer para personas LGBTQ+

Las personas lesbianas, homosexuales, bisexuales, transgénero y queer (LGBTQ+) tienen un mayor riesgo de padecer cáncer que las personas heterosexuales y cisgénero. Muchas personas LGBTQ+ enfrentan barreras para la detección del cáncer, como el acceso a la atención médica o el miedo a la discriminación por parte de los proveedores de salud. Esto ha llevado a tasas más bajas de detección, mayor riesgo de cáncer y peores resultados en las personas LGBTQ+.

El cáncer en la comunidad LGBTQ+

- Las tasas de mortalidad por cáncer de próstata son dos veces más altas en los hombres de raza negra que en los hombres de raza blanca. Pero los hombres de raza negra homosexuales y bisexuales tienen menos probabilidades de acceder a pruebas para la detección del cáncer de próstata. Las personas de color LGBTQ+ a menudo enfrentan múltiples barreras para hacerse las pruebas de detección.
- Las tasas de cáncer de seno y de cuello uterino son más altas en las mujeres lesbianas y bisexuales. No obstante, tienen menos probabilidades de acceder a pruebas de detección que las mujeres heterosexuales. A algunas mujeres bisexuales y lesbianas incluso un médico les ha dicho que su riesgo de sufrir cáncer de cuello uterino es menor. Pero esto es falso. De hecho, su riesgo puede ser mayor.
- Las personas transgénero y de género no conforme tienen más probabilidades de ser diagnosticadas en una etapa más avanzada, cuando el cáncer se ha propagado y es más difícil de tratar. Muchas personas evitan las pruebas de detección por temor a la discriminación o porque sus proveedores no recomiendan las pruebas de detección correctas.

Falta de recomendaciones de las pruebas de detección.



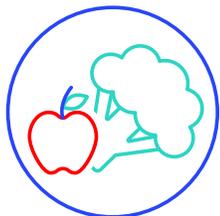
1/3 de las personas LGBTQ+* informan que su proveedor de atención médica nunca les mencionó las pruebas de detección del cáncer.

*De participantes que no se sometieron a pruebas de detección antes del diagnóstico de cáncer; de la Red Nacional contra el Cáncer LGBT: La Encuesta Nacional de Cáncer 2021

Abogue por usted para ayudar a reducir su riesgo de cáncer.

- **Conozca sus riesgos.** Informe a un proveedor de atención médica sobre su historial médico, cirugías, estilo de vida, uso de hormonas y antecedentes familiares.
- **Manténgase saludable.** Pida ayuda y apoyo para cambiar hábitos que podrían aumentar su riesgo de desarrollar cáncer.
- **Hágase pruebas de detección.** Hacerse pruebas de detección periódicas puede ayudar a encontrar ciertos tipos de cáncer a tiempo, cuando podrían ser más fáciles de tratar.
- **Si lo tiene, hágase una prueba de detección.** Los expertos recomiendan hacerse pruebas de detección según las partes del cuerpo que tenga, sin importar su orientación sexual o identidad de género.

¿Qué pueden hacer las personas LGBTQ+ para ayudar a reducir su riesgo de cáncer?



- ✗ Evitar el tabaco y el alcohol.
- ✓ Vacunarse contra el VPH si es elegible. Hay muchos programas que ofrecen la vacuna sin costo alguno.
- ✓ Agregar alimentos nutritivos, como granos enteros, frutas y verduras a su plato.
- ✓ Hacer la mayor actividad física posible. Elegir actividades que disfrute y que le mantengan a salvo.

Algunas personas LGBTQ+ tienen más probabilidades de tener hábitos de estilo de vida que aumentan su riesgo de cáncer. El riesgo de cáncer de una persona es mayor si consume tabaco. Comer muchos alimentos procesados y azucarados, no realizar actividad física con regularidad, tener un mayor peso corporal y beber alcohol también pueden aumentar el riesgo de cáncer.

¿Sabía usted que la vacunación contra el HPV es prevención del cáncer?

- Existen muchos tipos de VPH. Algunos tipos pueden causar verrugas genitales, y otros pueden causar cáncer.
- El VPH puede causar cáncer de cuello uterino, pene, vagina, vulva, boca y garganta.
- El VPH es muy común. La mayoría de las personas que alguna vez han tenido relaciones sexuales contraerán al menos un tipo de VPH en su vida.
- El VPH a menudo se transmite a través del sexo vaginal, anal y oral. Pero también se puede transmitir por contacto cutáneo u oral con piel infectada de la vulva, la vagina, el recto, el ano, el pene y el escroto.
- La Sociedad Americana Contra El Cáncer recomienda que los niños reciban la vacuna contra el VPH entre los 9 y los 12 años, cuando la vacuna es más eficaz. Pero puede vacunarse hasta los 26 años de edad.

Dónde puede encontrar más información



• Visite: cancer.org/content/cancer/en/deteccion para obtener las recomendaciones de detección de la Sociedad Americana Contra El Cáncer, así como recursos de detección gratuitos y de bajo costo.

- **El Proyecto nacional contra el cáncer LGTB** cuenta con educación, apoyo y recursos para personas LGBTQ+.
- **CancerCare** brinda servicios de apoyo gratuitos para personas LGBTQ+ con cáncer.
- Visite: **Cáncer - Datos Factuales: Prevención y Pruebas de Detección** para obtener información de la Sociedad Americana Contra El Cáncer sobre el cáncer y lo que usted puede hacer para ayudar a prevenirlo.
- La **Red Nacional del Cáncer LGTB** ofrece recursos gratuitos, incluida una lista de proveedores de detección de cáncer amigables con la comunidad LGBTQ+.
- **Empowered to Quit (Empoderado para dejar de fumar)** ayuda a las personas a crear un plan para dejar el tabaco.